

# Reglement Vereinsmeisterschaft 2023

## Intern

Mitarbeit Pfingstlauf	20 Punkte
Hauptversammlungsbesuch	10 Punkte
Spezielle Arbeit mit Aufgebot	10 Punkte
Vereinsreise / Exkursion	10 Punkte
Interner Berglauf	6 Punkte
Interner Pfingstlauf im November (Läufer)	6 Punkte
Ausschreibungen Einpacken	5 Punkte
Vorbereiten Pfingstlauf am Freitag	5 Punkte
Vereinsversammlungsbesuch / Läufersitzung	5 Punkte
Mondscheinwanderung	5 Punkte
Jass- und Bowlingabend	5 Punkte
Interner Pfingstlauf im November (Betreuer)	3 Punkte
Traingsbesuch	2 Punkte
Familienhöck am Berglauf	2 Punkte
Bike-Velotour mit Bräteln (gilt als Trainingsbesuch)	2 Punkte

## Läufe

0.000 Km bis 4.999 Km	3 Punkte
5.000 Km bis 9.999 Km	5 Punkte
10.000 Km bis 19.999 Km	6 Punkte
20.000 Km bis 39.999 Km	7 Punkte
40.000 Km bis 59.999 Km	8 Punkte
60.000 Km bis 79.999 Km	9 Punkte
80.000 Km und mehr	10 Punkte
Stafetten unter Name LG Niederbipp (mind. zwei Teilnehmer LG Niederbipp)	5 Punkte
Mithilfe in anderen Stafetten (nur Lauf)	3 Punkte
"Lauffremde" Wettkämpfe (max 3 pro Jahr)	3 Punkte

Duathlon, Triathlon, Walking und Orientierungsläufe werden max. 10 Teilnahmen geweret, Laufkilometer gemäss Tabelle ohne Leistungszulage

**Interner Pfingstlauf:** gemäss spezieller Bewertungstabelle

## Leistungszuschlag pro Lauf:

nach Rangierung in der Kategorie:

1. Rang bis 10% der Rangierten	3 Punkte
10.1% bis 25% der Rangierten	2 Punkte
25.1% bis 50% der Rangierten	1 Punkt

## Auszeichnungen

1. bis 3. Rang Frauen «Auszeichnung»

1. bis 6. Rang Männer «Auszeichnung»

bei 1'500 Punkte = 3 KK / bei 2'500 Punkte = 6 KK / bei 4'000 Punkte = 1 Goldvreneli (20-er)